

# Lets's Circle Up

## Die erneuerte Kultur des Kreistanzes

Kreistänze und die Kreiskultur sind kulturell weit verbreitet und die Traditionen lassen sich dabei geschichtlich sehr weit zurückverfolgen.

In unserem Kulturkreis gelten sie aber leider mittlerweile als **altmodisch, uncool und unmodern!**



*Wir selbst konnten die **Benefits und den Wert der Kreiskultur** erfahren  
und haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese  
zu erneuern, zu vermitteln und weiterzuentwickeln.*

### Was bieten wir an?

- Vermittlung von Kreistänzen  
(Achtung: modernisiert! 😊)
- Kreiskultur in vielfältiger Form:  
Kreistänze, Circle Songs, Spiele, Gespräche
- Gemeinschaftsfördernde Erlebnisse
- Raum für Selbstgestaltung
- Erlernen von konkreten Tänzen und Liedern
- Sensible Kulturvermittlung

## Wer sind wir?



Filiz Umutlu:

BA Elementare Musik- und Tanzpädagogik

Erfahrungen in der offenen Kinder und Jugendarbeit, mit Menschen mit Fluchthintergrund, mit Menschen mit Behinderung, mit Senior\*innen, als Seminarleitung von Interkulturellen Trainings, mit integrativen/inkluisiven Gruppen, mit Studierenden

Tätigkeiten in der Erlebnis- und Theaterpädagogik

Lehrgang für Interreligiösität und Menschenrechtsarbeit, angehende Partnerin von Inklusionsbotschafter\*innen

Anna Friedhofen:

BA Elementare Musik- und Tanzpädagogik

Erfahrungen mit integrativen/inkluisiven Gruppen, Erfahrungen im Musikschulkontext, mit Kindern, mit Senior\*innen, mit Menschen mit Behinderung, mit Studierenden

Lehrgang für Interreligiösität und Menschenrechtsarbeit, angehende Partnerin von Inklusionsbotschafter\*innen

### **Was ist Ihr Nutzen?**

- Öffnet Herzen
- Schafft Verbindungen
- Stärkt individuellen Ausdruck
- Baut Brücken zwischen Menschen und Kulturen
- Schafft neue Erfahrungsräume
- Bietet Raum gestalterisch tätig sein zu können
- Wirkt hormonell, mental, neuronal, sozial und physisch anregend

### **Teilnahmevoraussetzungen?**

KEIN Vorwissen erforderlich!

Nur Freude am gemeinsamen Tun 😊

### **Mögliche Rahmenbedingungen?**

- Zeitlich individuell anpassbar (Bsp: wöchentlich, Intensivwochenende, Workshop)
- Integrierbarkeit von Themenschwerpunkten (Bsp: Gemeinschaft, Selbstgestaltung, Improvisation, Selbstaussdruck, etc.)

**!!! Let's Circle Up !!!**